**9. Данченко, Н. Собираем лукошко рецептов / Н. Данченко // Заря.-2018.- 3 март.**

**Собираем лукошко рецептов**

Многие желают знать и соблюдать основные правила здорового питания. А где, как не в книгах, мы можем почерпнуть нужную для нас информацию! И в рамках районного проекта «Залог здоровья — здоровое питание» в Жуковской библиотеке оформлена фитозона, где представлен материал о различных видах чая и его пользе для человека. Здесь же находятся книжно-иллюстративная выставка с подборкой литературы о здоровом питании, о том, как правильно составить рацион для своего ребёнка, а также кулинарные советы и многое другое. Проводится ряд мероприятий на эту тему: викторины, КВНы, встречи с медицинскими работниками, на которых идёт разговор о принципах здорового питания. А с 1 марта в рамках этого проекта стартует конкурс «Лукошко рецептов» на лучшее кулинарное блюдо здорового питания, в котором мы приглашаем принять участие всех желающих. Об условиях конкурса можно узнать, придя в библиотеку или позвонив по номеру 7-35-31. Свои кулинарные рецепты здорового питания можно приносить в библиотеку или отправлять на электронный адрес bibl-zhukov@yandex.ru. Ждём вас!

**Н. ДАНЧЕНКО,**

**заведующая Жуковской**

**модельной библиотекой.**