**21. Фоот, О. Побывали в «стране здоровья» / О. Фоот // Заря.- 2018.- 17 апр.**

**Побывали в «стране здоровья»**

В рамках реализации районного проекта «Залог здоровья — здоровое питание» в Глуховской модельной библиотеке для мам и детей была проведена игра-путешествие в «страну здоровья». В беседе с библиотекарями дети узнали о пользе витаминов, для чего человеку нужны разные овощи и фрукты, как укрепить здоровье с помощью спорта. Ребята отгадывали загадки, рассказывали стихи, участвовали в сценках и играли в подвижные игры. Мамы ознакомились с литературой о правильном питании, рекомендациями диетологов и врачей. В конце мероприятия все пили чай из лечебных трав.

**О. ФООТ,** заведующая Глуховской модельной библиотекой.