**20. Нигодина, С. Видеообзоры о питании /С. Нигодина, А. Савина// Заря.-2018.- 10 апр.**

**Видеообзоры о питании**

***Алексеевские библиотекари активно осваивают видеотехнологии. Это позволяет транслировать нашу деятельность широкому кругузрителей.***

На этот раз в рамках проекта «Залог здоровья — здоровое питание» было решено создать серию видеообзоров «Рецепты здоровья и долголетия». Первый видеообзор подготовили специалисты городской библиотеки № 2. Представленная в ролике библиотекарем В. В.Прокоповой подборка книг позволит стать читателям настоящими экспертами здорового образа жизни. Кроме того, для оздоровления организма была рекомендована известная витаминная смесь, её ещё называют пастой Амосова. А вот из чего она состоит, как правильно её приготовить и принимать, рассказала и приготовила на библиотечной фитокухне юная помощница, волонтёр Елизавета Лютова. Посмотреть видеоролик можно на сайте [**http://cbs**](http://cbs)**.bip31.ru/**, здесь же вы найдёте интересные буктрейлеры и виртуальные книжные выставки. На видеохостинге YouTube зарегистрирован канал «Алексеевские библиотеки», где представлены наши различные видеоролики.

**С. НИГОДИНА,** зав. Сектороминформационно-библиографическойработы;

**А. САВИНА,** зав. Городской